

## 臺灣警察專科學校學生總隊作息表

110年5月13日警專練字第1100803459號函修正

項目		時間	活 動	內 容
上午	01	05:40	起	床
	02	05:40~06:10	盥 洗 及 整 理	內 務
	03	06:10~06:15	集	合
	04	06:15~07:10	升 旗 、 晨 間 活 動 及 打 掃	
	05	07:10~07:30	早	餐
	06	07:30~08:00	準 備	上 課
	07	08:00~08:50	第 一	節 課
	08	09:00~09:50	第 二	節 課
	09	10:00~10:50	第 三	節 課
	10	11:00~11:50	第 四	節 課
	11	12:00~12:30	午	餐
	12	12:30~13:40	午	休
下午	13	13:40~13:50	起 床 及 整 理	內 務
	14	13:50~14:00	準 備	上 課
	15	14:00~14:50	第 五	節 課
	16	15:00~15:50	第 六	節 課
	17	16:10~17:00	第 七	節 課
	18	17:10~18:00	第 八	節 課
晚上	19	18:10~18:40	晚	餐
	20	18:40~19:20	自 由	活 動
	21	19:20~19:30	準 備	晚 自 習
	22	19:30~20:20	第 一 堂	晚 自 習
	23	20:30~21:20	第 二 堂	晚 自 習
	24	21:20~21:30	晚 點	名
	25	21:30~22:00	盥 洗 準 備	就 寢
	26	22:00	熄 燈	就 寢
	27	22:00~24:00	延 長	晚 自 習

備註：

1、本表係因應新建宿舍大樓施工期間調整。

2、平日晚自習時間除各隊另有規定外，開放延長至23：00，遇期中、期末考試前一週及考試當週則開放延長至24：00；正期組畢業班期因特考準備需要延長晚自習開放時段另規定之。

3、本表得依實際運作狀況或需要由大隊值星官統一定調整。