

三、生活作息時間

受訓人員於受訓期間一律留宿，但週五至週日晚間未排有課程活動時無需留宿。必要時得由內政部移民署彈性調整。

06：00 起床	18：10 晚餐
06：20-07：50 早點名、晨間活動、早餐	20：30-21：20 輔教活動
08：00-12：00 上課	21：30 晚點名
12：10-13：40 午餐、午休	22：00 寢室熄燈、就寢
14：00-18：00 上課	