

警技成績考核體能訓練科目「握力」測驗成績換算一覽表

第1、2階段期中考試標準（單位：公斤）								
性別 換算成績	男	女	性別 換算成績	男	女	性別 換算成績	男	女
100	55	43.3	66	38	32	32	21	16
99		43	65			31		
98	54		64	37		30	20	15
97			63		31	29		
96	53	42	62	36		28	19	14
95			61			27		
94	52		60	35	30	26	18	13
93		41	59			25		
92	51		58	34	29	24	17	12
91			57			23		
90	50	40	56	33	28	22	16	11
89			55			21		
88	49		54	32	27	20	15	10
87		39	53			19		
86	48		52	31	26	18	14	9
85			51			17		
84	47	38	50	30	25	16	13	8
83			49			15		
82	46		48	29	24	14	12	7
81		37	47			13		
80	45		46	28	23	12	11	6
79			45			11		
78	44	36	44	27	22	10	10	5
77			43			9		
76	43		42	26	21	8	9	4
75		35	41			7		
74	42		40	25	20	6	8	3
73			39			5		
72	41	34	38	24	19	4	7	2
71			37			3		
70	40		36	23	18	2	6	1
69		33	35			1	5	0.5
68	39		34	22	17	0	0	0
67			33					

說明：

1. 男性:以該階段及格標準為基準，依本表每增加達一公斤，考試成績加二分，未滿1公斤，按比例核算，最高分一百分；不及格者每減一公斤，考試成績減二分，未滿一公斤，按比例核算，最低分零分。
2. 女性:以該階段及格標準為基準，依本表每增加達一公斤，考試成績加三分，未滿一公斤，按比例核算，最高分一百分；不及格者每減一公斤，考試成績減二分，未滿一公斤，按比例核算，最低分零分。
3. 測驗執行方式：握力器調節到第二手指之第二關節能成直角之程度；持握力器時握力器之指針需向外；身體直立之姿勢，兩腳自然開立，手臂自然下垂；握力器不可接觸身體或衣服，儘量用力握把手，且不可搖擺握力器，左右手交互各測驗一次；成績以左右手所測得成績平均計算。