

# 公務人員特種考試法務部調查局調查人員考試錄取 受訓人員體育課程測驗規定

民國 109 年 5 月 21 日

保訓會公訓字第 1090004324 號函核定

民國 109 年 12 月 31 日

保訓會公訓字第 1090012730 號函核定修正

## 一、受訓人員體育課程測驗項目：

### (一) 三等考試：

#### 1、指定項目：

(1)3000 公尺徒手跑步。

(2)50 公尺游泳。

#### 2、其他項目：

(1)伏地挺身。

(2)扶耳屈膝仰臥起坐。

(3)引體向上。

(4)4 乘 25 公尺折返跑。

### (二) 四、五等考試

#### 1、指定項目：3000 公尺徒手跑步。

#### 2、其他項目：

(1)伏地挺身。

(2)扶耳屈膝仰臥起坐。

(3)4 乘 25 公尺折返跑。

## 二、體育課程測驗成績考核標準：

體育課程測驗總成績以 60 分為及格，滿分為 100 分，其體育課程測驗總成績及各指定項目成績需達及格標準；其採計項目比例及配分標準如下：

### (一) 項目比例：

#### 1、三等考試：

(1) 指定項目：3000 公尺徒手跑步及 50 公尺游泳項目各占 30%。

(2) 其他項目：伏地挺身、扶耳屈膝仰臥起坐、引體向上及 4 乘 25 公尺折返跑項目各占 10%。

2、四、五等考試：

(1) 指定項目：3000 公尺徒手跑步項目占 40%。

(2) 其他項目：伏地挺身、扶耳屈膝仰臥起坐及 4 乘 25 公尺折返跑項目各占 20%。

(二) 配分標準：

1、三等考試：

參照體育課程各測驗項目配分標準表（附表 1 至 6）。

2、四、五等考試：

參照體育課程各測驗項目配分標準表（附表 2-1、3-1、4-1、5-1）。

三、體能調查：

法務部調查局(以下簡稱調查局)幹部訓練所(以下簡稱訓練所)為使受訓人員熟悉體育課程測驗之實際施測，及瞭解自身體能狀況，得舉行期初體能調查及期中體能調查。

四、體育課程測驗時間：

(一) 三等考試：於第二階段實習前實施。

(二) 四等、五等考試：於業務實習前實施。

(三) 倘因天候、場地或其他因素無法於上述時間施測時，得調整測驗時間。

五、補考：

(一) 事由：體育課程測驗總成績或各指定項目成績未達及格標準者，應參加補考，以 1 次為限。

(二) 時間：於結訓前完成。

(三) 成績計算：補考成績及格者，以 60 分計算。

六、改期測驗：

(一) 事由：受訓人員因傷、病、事假或其他事由，致無法於公告日期接受測驗者，應檢具公立醫院檢查證明、事假證明文件或其事由經訓練所認可者，另行安排改期測驗，以 1 次為限。因傷、病、事假或其他事由改期測驗而成績不及格，得補考 1 次。

(二) 時間：於結訓前完成。

(三) 成績計算：經改期測驗者，其成績依實際測驗所得分數計算；改期測驗成績不及格經補考，且成績及格者，仍以 60 分計算。

七、免測或免補考：

傷、病人員於結訓前仍未痊癒，無法接受測驗或補考，經訓練所指定之公立醫院檢查，診斷結果不宜受測並檢具證明，且其期中體能調查結果之體育課程測驗總成績及指定項目（3000 公尺徒手跑步及 50 公尺游泳）均達及格標準者，得向調查局申請核定免測或免補考，惟體育課程測驗總成績以 60 分計算。

八、若因天災或其他不可抗力因素，致客觀上辦理 50 公尺游泳測驗顯有窒礙難行之處，得取消辦理該項測驗，3000 公尺徒手跑步成績占分比例由 30%調整為 60%。

九、本規定經公務人員保障暨培訓委員會核定後實施，修正時亦同。

50 公尺游泳測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)
100	30	40	79	63	93
99	31	41	78	66	96
98	32	42	77	69	99
97	33	43	76	72	102
96	34	44	75	75	105
95	35	45	74	78	108
94	36	48	73	81	111
93	37	51	72	84	114
92	38	54	71	87	117
91	39	57	70	90	120
90	40	60	69	93	123
89	41	63	68	96	126
88	42	66	67	99	129
87	43	69	66	102	132
86	44	72	65	105	135
85	45	75	64	108	138
84	48	78	63	111	141
83	51	81	62	114	144
82	54	84	61	117	147
81	57	87	60	118	148
80	60	90	0	未於 118 秒內 游完全程	未於 148 秒內 游完全程

備註：游泳需會換氣。

3000 公尺徒手跑步測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)
100	10 : 40	12 : 40	81	13 : 45	15 : 45	62	15 : 20	17 : 20
99	10 : 50	12 : 50	80	13 : 50	15 : 50	61	15 : 25	17 : 25
98	11 : 00	13 : 00	79	13 : 55	15 : 55	60	15 : 30	17 : 30
97	11 : 10	13 : 10	78	14 : 00	16 : 00	0	15 : 31 以上	17 : 31 以上
96	11 : 20	13 : 20	77	14 : 05	16 : 05			
95	11 : 30	13 : 30	76	14 : 10	16 : 10			
94	11 : 40	13 : 40	75	14 : 15	16 : 15			
93	11 : 50	13 : 50	74	14 : 20	16 : 20			
92	12 : 00	14 : 00	73	14 : 25	16 : 25			
91	12 : 10	14 : 10	72	14 : 30	16 : 30			
90	12 : 20	14 : 20	71	14 : 35	16 : 35			
89	12 : 30	14 : 30	70	14 : 40	16 : 40			
88	12 : 40	14 : 40	69	14 : 45	16 : 45			
87	12 : 50	14 : 50	68	14 : 50	16 : 50			
86	13 : 00	15 : 00	67	14 : 55	16 : 55			
85	13 : 10	15 : 10	66	15 : 00	17 : 00			
84	13 : 20	15 : 20	65	15 : 05	17 : 05			
83	13 : 30	15 : 30	64	15 : 10	17 : 10			
82	13 : 40	15 : 40	63	15 : 15	17 : 15			

3000 公尺徒手跑步測驗成績配分標準表(四、五等考試錄取人員適用)

成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)	成績	男 (分秒)	女 (分秒)
100	12 : 10	14 : 10	81	15 : 15	17 : 15	62	16 : 50	18 : 50
99	12 : 20	14 : 20	80	15 : 20	17 : 20	61	16 : 55	18 : 55
98	12 : 30	14 : 30	79	15 : 25	17 : 25	60	17 : 00	19 : 00
97	12 : 40	14 : 40	78	15 : 30	17 : 30	0	17 : 01 以上	19 : 01 以上
96	12 : 50	14 : 50	77	15 : 35	17 : 35			
95	13 : 00	15 : 00	76	15 : 40	17 : 40			
94	13 : 10	15 : 10	75	15 : 45	17 : 45			
93	13 : 20	15 : 20	74	15 : 50	17 : 50			
92	13 : 30	15 : 30	73	15 : 55	17 : 55			
91	13 : 40	15 : 40	72	16 : 00	18 : 00			
90	13 : 50	15 : 50	71	16 : 05	18 : 05			
89	14 : 00	16 : 00	70	16 : 10	18 : 10			
88	14 : 10	16 : 10	69	16 : 15	18 : 15			
87	14 : 20	16 : 20	68	16 : 20	18 : 20			
86	14 : 30	16 : 30	67	16 : 25	18 : 25			
85	14 : 40	16 : 40	66	16 : 30	18 : 30			
84	14 : 50	16 : 50	65	16 : 35	18 : 35			
83	15 : 00	17 : 00	64	16 : 40	18 : 40			
82	15 : 10	17 : 10	63	16 : 45	18 : 45			

4 乘 25 公尺折返跑測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)
100	18" 00	20" 25	79	19" 55	22" 05	58	21" 60	23" 10
99	18" 10	20" 35	78	19" 60	22" 10	57	21" 65	23" 15
98	18" 20	20" 45	77	19" 65	22" 15	56	21" 70	23" 20
97	18" 30	20" 55	76	19" 70	22" 20	55	21" 75	23" 25
96	18" 40	20" 65	75	19" 75	22" 25	54	21" 80	23" 30
95	18" 50	20" 75	74	19" 80	22" 30	53	21" 85	23" 35
94	18" 60	20" 85	73	19" 85	22" 35	52	21" 90	23" 40
93	18" 70	20" 95	72	19" 90	22" 40	51	21" 95	23" 45
92	18" 80	21" 05	71	19" 95	22" 45	50	22" 00	23" 50
91	18" 90	21" 15	70	20" 00	22" 50	49	22" 05	23" 55
90	19" 00	21" 25	69	20" 15	22" 55	48	22" 10	23" 60
89	19" 05	21" 35	68	20" 30	22" 60	47	22" 15	23" 65
88	19" 10	21" 45	67	20" 45	22" 65	46	22" 20	23" 70
87	19" 15	21" 55	66	20" 60	22" 70	45	22" 25	23" 75
86	19" 20	21" 65	65	20" 75	22" 75	44	22" 30	23" 80
85	19" 25	21" 75	64	20" 90	22" 80	43	22" 35	23" 85
84	19" 30	21" 80	63	21" 05	22" 85	42	22" 40	23" 90
83	19" 35	21" 85	62	21" 20	22" 90	41	22" 45	23" 95
82	19" 40	21" 90	61	21" 35	22" 95	0	22" 46 以上	23" 96 以上
81	19" 45	21" 95	60	21" 50	23" 00			
80	19" 50	22" 00	59	21" 55	23" 05			

4 乘 25 公尺折返跑測驗成績配分標準表(四、五等考試錄取人員適用)								
成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)	成績	男(秒)	女(秒)
100	18" 50	20" 50	79	20" 05	22" 05	58	22" 10	24" 10
99	18" 60	20" 60	78	20" 10	22" 10	57	22" 15	24" 15
98	18" 70	20" 70	77	20" 15	22" 15	56	22" 20	24" 20
97	18" 80	20" 80	76	20" 20	22" 20	55	22" 25	24" 25
96	18" 90	20" 90	75	20" 25	22" 25	54	22" 30	24" 30
95	19" 00	21" 00	74	20" 30	22" 30	53	22" 35	24" 35
94	19" 10	21" 10	73	20" 35	22" 35	52	22" 40	24" 40
93	19" 20	21" 20	72	20" 40	22" 40	51	22" 45	24" 45
92	19" 30	21" 30	71	20" 45	22" 45	50	22" 50	24" 50
91	19" 40	21" 40	70	20" 50	22" 50	49	22" 55	24" 55
90	19" 50	21" 50	69	20" 65	22" 65	48	22" 60	24" 60
89	19" 55	21" 55	68	20" 80	22" 80	47	22" 65	24" 65
88	19" 60	21" 60	67	20" 95	22" 95	46	22" 70	24" 70
87	19" 65	21" 65	66	21" 10	23" 10	45	22" 75	24" 75
86	19" 70	21" 70	65	21" 25	23" 25	44	22" 80	24" 80
85	19" 75	21" 75	64	21" 40	23" 40	43	22" 85	24" 85
84	19" 80	21" 80	63	21" 55	23" 55	42	22" 90	24" 90
83	19" 85	21" 85	62	21" 70	23" 70	41	22" 95	24" 95
82	19" 90	21" 90	61	21" 85	23" 85	0	22" 96 以上	24" 96 以上
81	19" 95	21" 95	60	22" 00	24" 00			
80	20" 00	22" 00	59	22" 05	24" 05			







伏地挺身測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)

成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)
100	59	50	59	38	29
98	58	49	58	37	28
96	57	48	57	36	27
94	56	47	56	35	26
92	55	46	55	34	25
90	54	45	54	33	24
88	53	44	53	32	23
86	52	43	52	31	22
84	51	42	51	30	21
82	50	41	50	29	20
80	49	40	49	28	19
78	48	39	48	27	18
76	47	38	47	26	17
74	46	37	46	25	16
72	45	36	45	24	15
70	44	35	44	23	14
68	43	34	43	22	13
66	42	33	42	21	12
64	41	32	41	20	11
62	40	31	0	未達 20	未達 11
60	39	30			

備註：男女施測方式不同。

伏地挺身測驗成績配分標準表(四、五等考試錄取人員適用)

成績	男(次數)	女(次數)	成績	男(次數)	女(次數)
100	50	41	68	34	25
98	49	40	66	33	24
96	48	39	64	32	23
94	47	38	62	31	22
92	46	37	60	30	21
90	45	36	59	29	20
88	44	35	58	28	19
86	43	34	57	27	18
84	42	33	56	26	17
82	41	32	55	25	16
80	40	31	54	24	15
78	39	30	53	23	14
76	38	29	52	22	13
74	37	28	51	21	12
72	36	27	50	20	11
70	35	26	0	未達 20	未達 11

備註：男女施測方式不同。

引體向上測驗成績配分標準表(三等考試錄取人員適用)		
成績	男(次數)	女(次數)
100	16	16
95	15	15
90	14	14
85	13	13
80	12	12
75	11	11
70	10	10
65	9	9
60	8	8
55	7	7
50	6	6
45	5	5
40	4	4
35	3	3
30	2	2
25	1	1
0	0	0
備註：男女施測方式不同。		